κάνετε πρώτη φορά λέιζερ;
laser for the first time?

δερματολογικά ιατρεία
LASER αποτρίχωση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟ ΜΑΣ | *INSTRUCTIONS FROM OUR DERMATOLOGIST!*

ΠΡΙΝ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ LASER

Αποφύγετε το μαύρισμα στην προς αποτρίχωση περιοχή. Το μαυρισμένο δέρμα *(με ηλιοθεραπεία ή με τεχνητά μέσα – solarium και αυτομαυριστικά προϊόντα)* μειώνει την αποτελεσματικότητα laser και αυξάνει την πιθανότητα ανεπιθύμητων αντιδράσεων και μπορεί να σας αρνηθούμε την εφαρμογή.

- ✗ **ΟΧΙ ΗΛΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ 8 ΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ**
- ✗ **ΟΧΙ ΧΡΗΣΗ ΛΟΣΙΟΝ ΜΑΥΡΙΣΜΑΤΟΣ & ΑΛΛΑ ΑΥΤΟΜΑΥΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ**
- ✗ **ΟΧΙ SOLARIUM 2 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΠΡΙΝ**

Πολλά φαρμακευτικά ή καλλυντικά προϊόντα *(RETINOL.AHA. VIT.C κ.α.)* προκαλούν φωτοευαισθησία και άλλες ανεπιθύμητες αντιδράσεις, όπως αφυδάτωση, για αυτό πρέπει να αποφεύγονται πριν την εφαρμογή laser.

Ενδεικτικά:

- ✗ **ΟΧΙ PEELING ΣΩΜΑΤΟΣ** πριν τη θεραπεία laser. **Αντιθέτως απολέπιση με σφουγγάρι λούφα 4 ημέρες** πριν την εφαρμογή laser ενδείκνυται για την απομάκρυνση των νέκρων κυττάρων από την επιδερμίδα.
- ✗ **ΟΧΙ ΧΡΗΣΗ ΚΡΕΜΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ, ΓΚΛΙΤΕΡ** ή **ΛΑΔΙ ΣΩΜΑΤΟΣ** ακριβώς τη μέρα της θεραπείας. Θα πρέπει να πλένετε καλά την περιοχή που θα γίνει η αποτρίχωση, *(πρόσωπο, γεννητική περιοχή κτλ.)* πριν προσέλθετε στο ιατρείο.

Πριν την πρώτη εφαρμογή του laser θα πρέπει:

- ✓ **ΞΥΡΙΣΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ *(ΞΥΡΑΦΙ ή ΑΠΟΤΡΙΧΩΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ)* 3 ΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ.** Θέλουμε τρίχα 2-3 χιλιοστά.
- ✗ **ΝΑ ΜΗΝ ΕΧΕΙ ΠΡΟΗΓΗΘΕΙ ΚΕΡΙ ή SILK EPIL ή ΚΡΕΜΑ ΑΠΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΥ ΤΡΙΧΑΣ** *(π.χ oxycream)* **ΓΙΑ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 2 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ**

- ✓ **ΝΑ ΕΧΕΙ ΕΝΥΔΑΤΩΘΕΙ Η ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΕ ΕΝΥΔΑΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ 2 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ** πριν ημερησίως.

*** Αν παρατηρήσετε κάποιο σύμπτωμα ή ενόχληση που δεν γνωρίζετε αν είναι φυσιολογική, ακολουθηστε το link https://www.krl.gr/laser ή καλέστε στην 24ωρη SOS γραμμή μας: 6978999992

BEFORE YOUR LASER SESSION

- ✗ **NO SUN THERAPY UP TO 8 DAYS** prior treatment.
- ✗ **NO USE OF TANNING LOTION AND OTHER SELF TAN LOTIONS**
- ✗ **NO SOLARIUM** and if it has been done, at **LEAST 2 WEEKS PRIOR** treatment.

- ✗ **NO PEELING EXACTLY BEFORE** the laser treatment but **rub the area well to exfoliate it** with a good sponge (especially during the summer months).
- ✗ **NO USE OF BODY GLITTER OR BODY OIL EXCLUSIVELY BEFORE THE TREATMENT**

- ✓ **SHAVING CAN BE DONE 3 DAYS PRIOR** to the first session. We want a hair length of 2-3 mm.
- ✗ **WAXING, DEPILATION OR DEPILATORY CREAMS** should be stopped 3 **WEEKS PRIOR** to the session.

- ✓ **HYDRATE THE AREA WITH A HYDRATING CREAM DAILY 2 WEEKS BEFORE THE FIRST SESSION** and not the day of the session.

*** *If you experience any side effects or questionable symptoms please follow the link https://www.krl.gr/laser or call our 24 hour SOS line: +30 6978999992*

κάνετε πρώτη φορά λέιζερ;
laser for the first time?

δερματολογικά ιατρεία
LASER αποτρίχωση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟ ΜΑΣ | *INSTRUCTIONS FROM OUR DERMATOLOGIST!*

ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ LASER

Αποφύγετε την επαφή με έντονη θερμότητα στην περιοχή μετά το laser.

- ✗ **ΟΧΙ ΚΑΥΤΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΤΕ ΝΤΟΥΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΔΙΩΡΟ ΜΕ ΧΛΙΑΡΟ ή ΚΡΥΟ ΝΕΡΟ**
- ✗ **ΟΧΙ ΕΠΑΦΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΜΕ ΕΝΤΟΝΗ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ *(π.χ. ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ)***

- ✗ **ΟΧΙ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ ΓΙΑ 5-10 ΜΕΡΕΣ**
- ✗ **ΟΧΙ ΧΡΗΣΗ SOLARIUM ΓΙΑ 2-3 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ**
- ✗ **ΟΧΙ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΗΜΕΡΑ** όπως επίσης και **ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ ΕΩΣ 24 ΩΡΕΣ ΜΕΤΑ**
- ✗ **ΟΧΙ ΘΑΛΑΣΣΑ ΚΑΙ ΣΑΟΥΝΑ ΓΙΑ 4-5 ΜΕΡΕΣ**
- ✓ **ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΗΛΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΕ ΔΕΙΚΤΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 30 ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ** και συχνή ανανέωση ανά 2 ώρες.

- ✗ **ΟΧΙ ΧΡΗΣΗ ΑΡΩΜΑΤΟΣ** (π.χ. αποσμητικό) **ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΟΠΟΙΟΥΔΗΠΟΤΕ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΟΣ ΜΕ ΑΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ**
- ✗ **ΟΧΙ PEELING**
- ✗ **ΟΧΙ ΤΡΙΨΙΜΟ ΜΕ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙ ΓΙΑ 8 ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**
- ✓ **ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΥΧΝΗ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ** όπου έχει προηγηθεί το laser.

- ✗ **ΟΧΙ ΛΥΚΡΑ ή ΑΛΛΟ ΥΛΙΚΟ ΕΚΤΟΣ ΒΑΜΒΑΚΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΣΩΡΟΥΧΑ** σε περίπτωση αποτρίχωσης στο μπικίνι.
- ✗ **ΟΧΙ ΣΤΕΝΑ ΡΟΥΧΑ**

- ✗ **ΟΧΙ ΞΥΡΙΣΜΑ, ΚΕΡΙ, ή ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΟ ΕΙΔΟΣ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗΣ** εκτός από laser μέχρι τηνεπόμενη συνεδρία.

*** Αν παρατηρήσετε κάποιο σύμπτωμα ή ενόχληση που δεν γνωρίζετε αν είναι φυσιολογική, ακολουθηστε το link https://www.krl.gr/laser ή καλέστε στην 24ωρη SOS γραμμή μας: 6978999992

AFTER YOUR LASER SESSION

- ✗ **AVOID HOT WATER** (bath) **AND HEAT** (electric covers) on the day of treatment. **COLD IS PREFFERABLE**

- ✗ **AVOID USE OF GYM ON THE SAME DAY ALSO THE SWIMMING POOL UP TO 24 HOURS** after the laser
- ✗ **SOLARIUM SHOULD BE AVOIDED FOR AT LEAST 2-3 WEEKS**
- ✓ **USE OF SUNSCREEN PROTECTION WITH 30 MINIMUM SUNBLOCK** and frequently update it every 2 hours

- ✗ **AVOID USE OF FRAGRANCE OR ANYTHING CONTAINING ALCOHOL** to the treatment area.
- ✗ **NO BODY PEELING OR ROUGH RUBBING OF THE AREA TREATED FOR 2-3 DAYS** but it is recommended to **use a rough sponge** when bathing daily, **4 days after** the treatment to remove dead folicles
- ✓ **FREQUENTLY MOISTURISE THE AREA TREATED.** It is recommended to use moisturising creams like cicaplast gel, bepanthol blue lotion.

- ✗ **NO LYCRA, NO WOOL AND WOOL TIGHTS OR OTHER MATERIAL EXCEPT COTTON** for the direct contact of the area treated
- ✗ **NO TIGHT CLOTHING THE DAY OF THE SESSION**

- ✗ **NO SHAVING, DEPILATING** after the session

*** *If you experience any side effects or questionable symptoms please follow the link https://www.krl.gr/laser or call our 24 hour SOS line: +30 6978999992*